

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	6-83
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	87-96
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	23-39
	Компот из плодов		
200	быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-33
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-52
Итого за Обед		кКал-764, Бел-28, Жир-41, Угл-66	125-03
Итого за день		кКал-764, Бел-28, Жир-41, Угл-66	125-03

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____