

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп гороховый</i>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	6-83
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	87-96
180	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	23-39
<i>Компот из плодов</i>			
200	<i>быстрозамороженных (брусника)</i>	кКал-60, Угл-15	1-33
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-52
Итого за Обед		кКал-764, Бел-28, Жир-41, Угл-66	125-03
Итого за день		кКал-764, Бел-28, Жир-41, Угл-66	125-03

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____